

Gruppen AG Achtsamkeit 2018/2019

Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Depression und Angststörungen (ABT-DAS)

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
ab 18.10.2018

Kursleitung:

Dipl.-Psych. Carla Buchbinder (1),
Dipl.-Psych. Kerstin Lach (1),
Dipl. Soz. Päd. Juliane Teuscher (2)

Anmeldung: Juliane Teuscher

Email: juliane.teuscher@web.de

Tel.: 06151 / 538016

Kursgebühr:

60 – 600 EUR für 12 Termine
nach Selbsteinschätzung*

Achtsamkeit in herausfor- dernden Lebenssituationen (10 Termine ab Oktober)

Einen Freitag im Monat à 3 Stunden,
jeweils 17.00-20.00 Uhr ab 26.10.2018

Kursleitung: Dipl.-Psych. Simone
Saurgnani (1), Dipl. Soz. Päd. Juliane
Teuscher (2)

Anmeldung: Juliane Teuscher

Email: juliane.teuscher@web.de

Tel.: 06151 / 538016

Kursgebühr:

200 – 700 EUR für alle Termine nach
Selbsteinschätzung*

Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Psychose (ABT-P)

Samstags, 14:00-17:00 Uhr, 6 Termine
à 3 Stunden bis Januar 2019, ab 27. 10.
2018.

Kursleitung:

Amira Frohwein (3),
Dr. phil. Dipl. Soz. Michael Huppertz
(3), Dr. med. Ulrike Sängler (3)

Anmeldung: Amira Frohwein,

Email: amira.frohwein@gmx.de

Tel.: 0178 / 4750609

Kursgebühr:

60 – 600 EUR für alle Termine nach
Selbsteinschätzung*

Mit Achtsamkeit Stress und Belastungen im Alltag begegnen

2 Termine: Samstag jeweils 10-16 Uhr:
10.11. und 15.12.2018.

Kursleitung:

Marika Eidmann M.A. (2), Dr. med.
Gesine Heetderks (3), Dr. med. Ulrike
Sängler (3)

Anmeldung: Dr. U. Sängler

Email: Frundul.saenger@t-online.de

Tel.: Mobil: 0163 / 4450839

Anmeldung bis 01.11.2018

Kursgebühr:

100 – 300 EUR für zwei Termine nach
Selbsteinschätzung*

Achtsamkeit und Älterwerden 4 Termine:

Mittwoch jeweils 15-19 Uhr:
13.02.19, 27.02.19, 13.03.19, 27.03.19.

Kursleitung:

Dipl. Psych. Hans Werner Eggemann-
Dann (5), Dr. med. Gesine Heetderks
(3), Dr. med. Ulrike Sängler (3)

Anmeldung: Dr. U. Sängler

Email: Frundul.saenger@t-online.de

Tel.: Mobil: 0163 / 4450839

Kursgebühr:

80 – 250 Euro für alle Termine nach
Selbsteinschätzung*

Achtsamkeitstag für Alle

Samstag, 16.02.2019, 10.00 – 16.00

Kursleitung:

Marika Eidmann M.A. (2), Juliane
Teuscher (2)

Anmeldung: Marika Eidmann

Email: marika.eidmann@t-online.de.

Bei Fragen: 06151 / 76947

Kursgebühr:

20 – 100 Euro, nach
Selbsteinschätzung*

Gruppen AG Achtsamkeit 2018/2019

Achtsamkeit in der Natur (AiN) (10 Termine ab März)

In der Regel 1. Samstag im Monat à 4 Stunden, ab 02. März 2019

Kursleitung:

Dipl.-Psych. Hans Werner Eggemann-Dann (5), Marika Eidmann M.A. (2), Amira Frohwein (3), Dr. med. Gesine Heetderks (3), Dr. Michael Huppertz (3), Dr. med. Ulrike Sänger (3),

Anmeldung: Dr. U. Sänger

Email: Frundul.saenger@t-online.de

Tel.: Mobil: 0163 / 4450839

Kursgebühr:

200-700 EUR für 10 Termine nach Selbsteinschätzung*

Achtsamkeit bei Onkologischen Erkrankungen (Gruppe in Frankfurt am Main, jeweils 8 Termine*)

Starttermine:

20.07.18 und 23.11.18

Kursleitung und Anmeldung:

Dipl.-Psych. Martina Komp (1),

Tel.: 069 / 7601 3798

Email: martina-komp@hotmail.de

Nähere Info.: Homepage

[www.ag-achtsamkeit.org/
gruppentherapie/onkologische-
erkrankungen/](http://www.ag-achtsamkeit.org/gruppentherapie/onkologische-erkrankungen/)

Offene Meditationsgruppe -fortlaufend und zweiwöchentlich-

Pro Monat: einen Mittwoch

von 18.30 – ca. 19.45 Uhr,

und einen Sonntag

von 11.00 – ca. 12.30 Uhr

Leitung: wechselnd durch AG-

Achtsamkeits-Mitglieder

Für eine Teilnahme an den

Meditationsgruppen ist derzeit keine

Anmeldung erforderlich.

Kosten: 5 € pro Termin.

Weitere Informationen zu den genauen Terminen, den durchgeführten Meditationen und Kursleitern erhalten Sie auf unserer Homepage

[http://www.ag-](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortlaufende-kurse/meditation/)

[achtsamkeit.org/fortlaufende-](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortlaufende-kurse/meditation/)

[kurse/meditation/](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortlaufende-kurse/meditation/)

und bei Dr. Michael Huppertz

(mihup@web.de)

Fortbildungs- und Supervisionsangebote

s. Homepage unter [www.ag-](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortbildungen/fortbildungen-2018/2019)

[achtsamkeit.org /](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortbildungen/fortbildungen-2018/2019)

[fortbildungen/fortbildungen-2018/2019](http://www.ag-achtsamkeit.org/fortbildungen/fortbildungen-2018/2019)

*** Hinweis zu den Kursgebühren**

bei allen Gruppen:

Die Höhle der Kursgebühr können Sie innerhalb der angegebenen Preisspanne selbst nach Ihren finanziellen Möglichkeiten bestimmen.

Ratenzahlung ist möglich.

Hinweis zum Veranstaltungsort der Gruppen:

Bis auf die Fortbildungen und Gruppen „Achtsamkeit bei Onkologischen Erkrankungen“ und „Achtsamkeit in der Natur“ finden alle Angebote in unserem AG-Gruppenraum, Oberstrae 1, Darmstadt-Eberstadt statt.

Zu allen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage ausführliche Beschreibungen. ACHTUNG: NEUE ADRESSE DER WEBSEITE! (.org)

- (1) Psychologische PsychotherapeutIn
- (2) HP f. Psychotherapie
- (3) Arzt / Ärztin f. Psychiatrie /
Psychotherapie
- (4) Ärztin f. Psychotherapeutische
Medizin
- (5) Diplom-Psychologe, Gesprächs- u.
Familientherapeut